

### 賭けない、飲まない、吸わない 認知症予防に最適

■毎週**火曜・金曜**開催

■10時～17時 途中から参加、退場も自由です。

■会場…銀座ほんわ館

会費…1,000円/1カ月または

200円/1回(初回&見学は無料)

お問合せなどは幹事の井出精肉店 ☎0267-62-0853 へどうぞ。

現在20名前後、女性が7～8割りで、ルールとマナーは「ねんりんピック公式ルールとマナー」を守るようご案内しています。

#### 昭和のマーじゃん

阿佐田哲也氏はマーじゃんを「知的なゲーム」として広めた人ですが、「麻雀放浪記」などの作品ではアウトローな主役が活躍したために、マーじゃん＝違法なギャンブルというイメージを持っている人が多いのではないのでしょうか。

編集子もサラリーマンのころにマーじゃんを覚えました。やはり少額(千円～三千元)ではありますがお金のやりとりがありました。

現在でも、当然違法ではありませんが賭けマーじゃんをしている人は少ないと思います。

#### 健康マーじゃんとは

お金を賭けない、お酒を飲まない、たばこを吸わないで健康的にマーじゃんを楽しもうという日本健康麻将協会が1988年に設立していますから、平成から健康マーじゃんの時代といえるかも知れません。

#### ねんりんピック正式種目に

2004年からねんりんピックで協賛イベントとして「健康マーじゃん交流大会」を開催し、2007年に茨城県大会で正式種目として開催、その後2010年からは毎年正

## 中込健康マーじゃんクラブ

式種目として開催されています。

ねんりんピックというのは「全国健康福祉祭」で60歳以上を中心とするスポーツ競技、文化イベント、福祉関係イベントなどが行われます。この全国的なイベントに健康マーじゃんが正式種目としてあるため、中込健康マーじゃんクラブもこのルールとマナーを採用しています。昭和の時代からマーじゃんを知っている人はかなり戸惑うルールです。

#### 行政の支援も

地方自治体が健康マーじゃんの主催・後援をして認知症予防・介護予防を目指している例も多々あります。前述の日本健康麻将協会によると…

杉並区…杉並区高齢施策課後援  
品川区…品川区・(社)長寿社会文化協会・当協会共催

さいたま市…当協会主催・さいたま市後援(2012年度)

長野市…長野市・信州大学地域共同開発センター・当協会共催

千代田区…千代田区社会福祉協議会主催

世田谷区…世田谷区後援 など。

#### マーじゃんのおもしろさ

テーブルゲームでは将棋や囲碁も面白いのですが、マーじゃんは強い人が必ず勝つわけでもない、しかし勉強すれば長期的には勝てるし、負けても勉強になり、さらに「運」という要素もあるけど、人の「性格を読む」という点も重要になってきます。

絵合わせ・数合わせでポーカーに似た面もあるけど、総駒(牌)数136枚、手持ちの牌が13枚で、はるかに複雑で相手の動向も読む難しさ(面白さ・緊張感)があるゲームです。この点で「お金を賭けないと面白くない」という人は、ゲームの面白さを知らないで、ギャンブルが好きだけだと思います。

#### Mリーグで活況

今までもプロ麻雀の対局はアベマTVや衛星放送で放映していましたが、昨年秋にMリーグが発足し、半年かけて6チームが対戦するリーグ戦が大人気でマーじゃん界が活気づいています。Mリーグ選手は賭博行為に関与したら即解雇という厳しいルールも評価される点です。



スマホなどでカラーでご覧いただけます↓



ハイぶりっ子ちゃん  
中込商店会協  
特命宣伝部長

# 中込商店街だより

## 第552号



中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
次回は10/5㊤に新聞折り込みに入ります。  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web <http://nakagomi.jp>  
Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
後援 佐久商工会議所

## 10/27㊤ 中込ハロウィンマルシェ 高校生と作る「商店街 de 文化祭」

※前回の本紙551号で10/26㊤とご案内いたしましたが、10/27㊤に変更になっています。

#### 出店募集中

イベント(後述)をたくさん企画していますので、飲食・物販・フリマなど出店をご検討ください。お問い合わせ・お申込みは担当のオーガニックヘアサロンCellerチェリエ へどうぞ。 ☎0267-78-5004

では出店募集の詳細です。

■開催日時…10/27㊤ 雨天決行

■時間…12～19時

■会場…中込商店街銀座グリーンモール

■搬入時間…キッチンカー10:45～11:15

キッチンカー以外11:15～11:45

■出店料…飲食1500円・物販1000円・フリマ500円

■備品レンタル…テント 1000円  
長机とパイプ椅子2脚 500円(数に限りがあります)

※照明をご用意ください。商店会にも少しは照明器具がありますので、ご相談ください。また電源が必要な場合はお申し込み時に早めにお申し出ください。1店500wまで。それ以上はご自身で発電機をご用意

意ください。

■駐車場…荷物を下ろした後、近隣の商店街第3駐車場をご利用ください。係がご案内します。

■広報…B3判両面カラー20000枚のチラシを発行します。出店者の皆さまも掲載しますので、商品かオーナーの写真と20文字ぐらいのPR文をLine・Messenger・メールなどでお送りください。

Facebook・

Twitter・Insta-

gram・ブログ・

Webサイトなど

でもPRします。

出店者の皆さま

もSNSのシェア・

リツイートなどで

広報にご協力く

ださい。

#### フリマ也大募集

ご家庭の不要品や小さくなってしまった子供さんの衣類、使わなくなった学用品など販売してみませんか? たくさんのお店お待ちしております。

(2ページにつづく)



中込マルシェ 秋の特別企画

### ハロウィンマルシェ

高校生と作る「商店街 de 文化祭」

2019年 **10/27日**  
12:00～19:00  
中込商店街銀座グリーンモール

- ・高校生ステージイベント  
出店パフォーマンス、ヲタ芸等
- ・仮装であつまれ!  
ハロウィン仮装大会
- ・キッチンカー、雑貨販売  
可愛いお店大集合!

イベント参加協力  
&カラオケ大会参加  
の高校生募集中!

お問い合わせ  
オーガニックヘアサロン  
Cellerチェリエ (大工町)  
0267-78-5004