(メニューつづき)

ぽえむ

デミソーススミニパスタ‥￥300

明正堂 ☎0267-62-0875

(税込)

コーヒーフロート･･･￥530

メロンフロート･････￥470

ソフトクリーム････￥300

ソフトあんみつ･･･￥500

ソフトみつ豆････￥500

レストラン・ペスカ

☎0267-62-0838

(税込)

バジリコ･･･････････700円

ペペロンチーノ･･･700円

三河屋食堂

☎0267-62-0037

(税込)

鶏焼き定食･･･￥1000

鰻重･･･････････￥3580

キッチンファーム

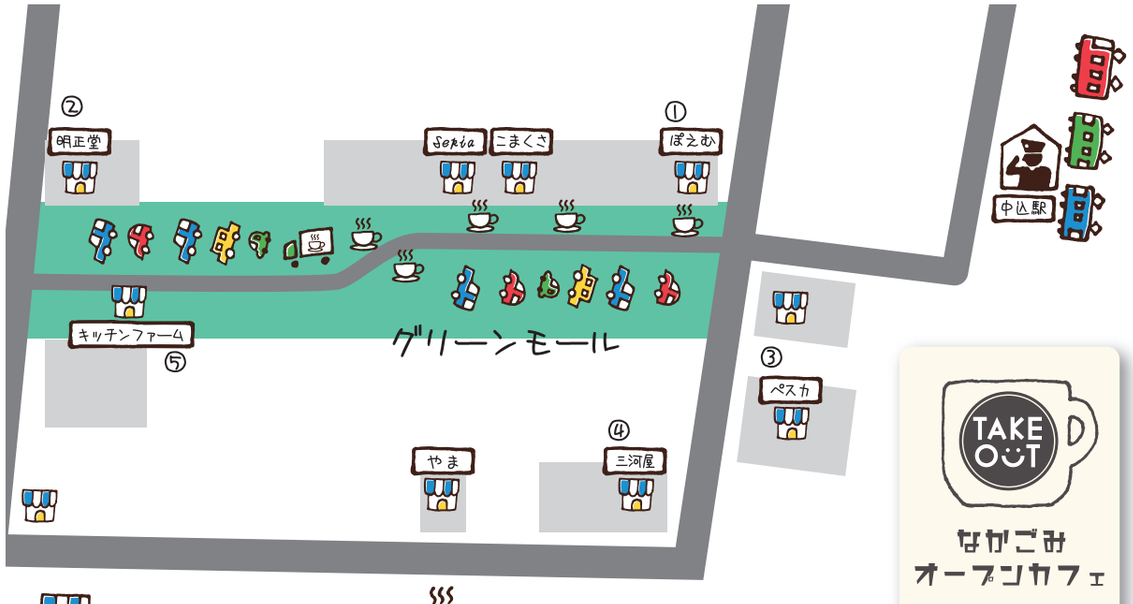
☎0267-62-0610

アイスコーヒー････￥100

アイスカフェオレ･･￥150

ジェラート･･･････￥350

(税別)



…喫茶店、飲食店　…オープンカフェポイント

※メニュー表にないお店でも持ち帰り・店内飲食対応店舗あります。

TAKE OUT

なかごみ
オープンカフェ

毎月第一・第三木曜開催中！

スマホなどでカラーでご覧いただけます→

キッチンカーメニューご紹介

Angel Cafe

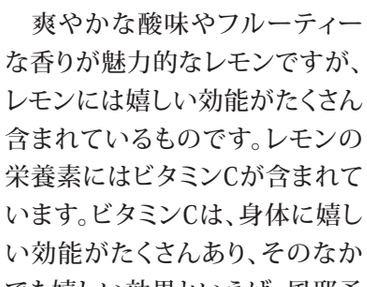
さっぱりさわやかハニーレモン
･･･￥600

レモンは意外と健康食品??

　爽やかな酸味やフルーティーな香りが魅力的なレモンですが、レモンには嬉しい効能がたくさん含まれているものです。レモンの栄養素にはビタミンCが含まれています。ビタミンCは、身体に嬉しい効能がたくさんあり、そのなかでも嬉しい効果といえば、風邪予防効果や美肌効果です。ビタミンCの含まれているレモンを摂取することで、免疫力を向上させる効果が期待できます。また、レモンの持つビタミンCの効果には、美肌効果も期待できるものです。ビタミンCには抗酸化作用があり、シミの原因にもなるメラニン色素を押さえてくれる効果が　期待できると言われています。レモンは美肌を保ちたい人に　おすすめの食材です。

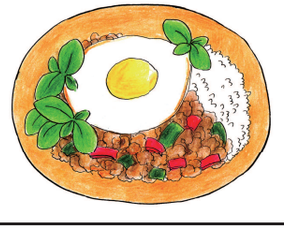
　期間限定Menu

信州産高原レタスのわさびマヨクレープ･･･････････￥450



なかごみ
オープンカフェ
毎月 第1第3 木曜日　11:00～18:00

Napa kitchencar

本番（本場）のタイ料理を楽しみにしてください。

（イラストはイメージです）