

(1面よりつづき)

城山小学校手芸クラブ作品即売会

会場…ケイジンほっとてらす

クラブで作った作品を販売します。小学校で必要な物、まあまあそろっています。クラブメンバーの5・6年生が対応します。学校で必要な物などの質問にお答えします。

学用品リユース会

会場…ケイジンほっとてらす

必要な子どもたち・ご家庭にすべて無料です。



お問合せは 090・5502・8174 北沢まで

まちゼミのお知らせ

三味線講座

コロナ禍で8月・9月はお休みしていましたが、10月から新型コロナ対策を万全にして再開いたします。

講師…杵屋勘美恵

期日…11/27(土)・12/18(土)

時間…10:00～12:00

会場…銀座ほんわ館(サンテラス)

受付電話…090-4756-1823

受付時間…10:00～19:00

費用…無料

持ち物…なし

定員…6名

大勢のご参加をお待ちしております。

ゆめ佐久カードお買物券交換会

【訂正】本紙569号ではこのお買物券との交換をお一人様10枚までと掲載していますが、正しくは「5枚まで」です。

20周年特別企画

今年は20年のご愛顧に感謝して、通常500円の満点カードを1,000円のお買物券と交換いたします。交換会の日程は下記のとおりです。お買物券の総数には限りがありますので、お早めにお出かけください。

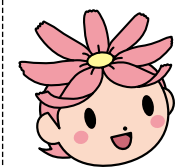
岩村田…モリカクカメラ 11/20(土) (終了)

中込…マルトオーツカ 12/2(土) 2:00～5:00

野沢…ナカカツ 12/11(土) 2:00～5:00

野沢…シルクヴェッセル 12/11(土) 2:00～5:00

・西澤書店 12/12(日) 2:00～5:00



駐車場…ご案内しますので、先に銀座ほんわ館にお寄りください。

ルール…ルールとマナーは「ねんりんピック公式ルールとマナー」を手本に、「自分に厳しく、人に優しく」マナーを守ることを最重視しています。

※新型コロナ対策にご協力を

- ① マスク着用
 - ② のどの痛み、鼻水、熱、咳が出るときは休む。
 - ③ 入出時のアルコール消毒
 - ④ 参加者名簿に必ず記帳
 - ⑤ できればワクチンを済ませて
- お問い合わせは幹事の井出までどうぞ。
☎ 090-7842-9520

12/3(金)より健康マージャンクラブ再開します

賭けない、飲まない、吸わない

健康マージャンは「お金を賭けない、お酒を飲まない、たばこを吸わない」で、健康的にマージャンを楽しもうというものです。脳の活性化に頭脳スポーツのマージャンは最適で、さらに参加者同士のコミュニケーションも効果があるよう

で、介護予防事業として自治体が主催・後援・補助する例もあります。

日程…毎週火曜日・金曜日

時間…午前10時～午後5時。ご都合によって途中から参加、退場も自由です。

会場…銀座ほんわ館(元ナカデン・裏面地図の真ん中あたり)

会費…1回200円または1ヵ月1,000円 (初回&見学は無料)

飲食…お酒・たばこは不可。そのほかの飲食は自由です。ゴミはお持ち帰りをお願いします。



ハイぶりっ子ちゃん 中込商店会協 特命宣伝部長

中込商店街だより

第570号



中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web http://nakagomi.jp
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

中込クリスマスオープンカフェ 12月11日(土)

社会実験延長中の中央グリーンモールで開催

街の公共空間や周囲の建物の豊かな使い方・使われ方を探す社会実験が10/10～11/3の日程で実施されていましたが、大変に好評で多くの方々が様々な使い方をして下さって、実験期間が延長されています。

中込クリスマスオープンカフェ

12/10(土)は駅前グリーンモールにはいつものオープンカフェと同様にキッチンカーが出店します。

現在のところ、パスタとスープ、蕎麦とみたらし団子、クレープなどのお店が出店予定です。新しい情報は商店会のFacebookなどでチェックしてください。

ポールウォーキング無料体験会

(協力:社会医療法人恵仁会)

/Design Lab. +Ca)

集合…ケイジンほっとてらす

時間…10:30～11:30

内容…ポールの使い方、体操、ウォーキング体験

講師…くろさわ病院リハビリテーションセンター

中込商店街イラストマップで街歩き!
ヒザ・腰に優しいウォーキング
ポールウォーキング 無料体験会
日時: 2021年12月11日(土) 10:30～11:30
集合場所: ケイジンほっとてらす前(佐久市中込1-18-12)
内容: ポールの使い方、体操、ウォーキング体験
講師: くろさわ病院リハビリテーションセンター
定員: 10名(先着順)
参加者さんには中込商店会協同組合加盟店で使える商品券のプレゼントも!
お申し込み先 美容室チェリエ (celler) 大工原真由美
TEL: 0267-78-5004
佐久市緑地地区でつくります健康事業 主催/中込商店会協同組合
協力/社会医療法人恵仁会・Design Lab. +Ca

定員…10名

参加者には中込商店会加盟店で使える商品券をプレゼント。

佐久平地域まるごとキャンパス

(佐久市主催・さくさぼ協力)

「学生のチャレンジ企画」で、グリーンモールで演奏会を開催します。

【予定】

① 10:30～11:00

ゴスペル(The harmony colors)

② 11:00～11:30

未定(南高バンド)

③ 11:30～12:00

ダンス(KDCキッズダンス)

④ 12:00～12:30

バンド(トリオ)

⑤ 2:30～13:00

チア(KDC555!)

⑥ 13:00～13:30

未定(バンド) (4面につづく)

年賀状

早めに準備しましょう (早期割引実施中)

ハガキ印刷

約400種類の中より選べます。カラフルなタイプがいっぱい!!

写真で送る年賀状

家族の写真でごあいさつ (写真からまたはデジカメから作れます)

中古カメラ 年末セール 開催中

くお年玉付き年賀ハガキは 当店で用意(持ち込み可)

証明写真すぐできます

カメラ・カラープリント 楽しい写真づくりに奉仕する
あさひ堂カメラ
佐久市中込駅通り TEL 0267-62-8510 FAX 62-8675

各種ビデオテープを DVD にダビング!!

10本で9700円(税抜) 1本からでも超安!!

