中込商店街タウンマップ

保存版

発行
中込商店会(協)
2023(R5)年4月

※飲食店は中込商店会または中込料飲組合に加盟しているお店のみ掲載しております。

小諸～中込の佐久鉄道が開通したのが1915（T4）年、小海線全線開通が1935（S10）年。

← 東京170km(約1時間40分)・小諸14km(約23分)・佐久平6km(約10分)

小海16km(約29分)・清里47km(約1時間20分)・小淵沢65km(約1時間40分) →

※間違いなどがありましたら商店会(62-5714)までご連絡ください。
※ 30 などの白抜き数字は番地です。

Trattoria SIN 63-1110

軽井沢24km・藤岡66km・下仁田35km・内山峠13km

加藤新聞店 62-0516

大東装 62-6291 1

市営駐輪場 2

鈴与マタイ 62-1111

63-5229 まつがく中込教室

塩川ベーカリー 63-5255

中込駅 62-0002

小海線営業所

標高673m

ここは一方通行 P

清水屋旅館 63-1133 22

頓珍館 62-0391

イタリアンレストラン ペスカ 62-0838

市営住宅 橋場コミュニティープラザ B棟 A棟 23

3 イワタニ長野 68-2825

10 鈴与マタイ

浅間オート商会 62-2261 4

信学会 佐久セミナー 63-5988

9

トイレ 冬は使えません

市営駐車場 30分無料、1時間500円 恵仁会施設・中込会館利用の方は無料。 11

中込会館 62-0504

福ろく

恵仁会 くろさわ病院 64-1711

安寿苑

小池眼科医院跡
眼科医院を開業していた小池勇助医師は太平洋戦争末期に沖縄で従軍していた女子学徒の命を救った軍医。

ワンズ 63-6479

ぽえむ 62-8760

ジュエリーデウラ 62-6217 18

ラクレ 62-8750

山野千枝子美容室 63-5233

かわしげ 62-0526

新海タクシー 62-0009

ケイジン ほっとてらす

いいね！パーキングは深夜0時～朝6時は駐車禁止！

歩道 一方通行 いいね！パーキング 一方通行ですよ

三河屋 62-0037

おもちゃ箱 63-0025

明光義塾 78-3905

リラクゼーション新 050-5266-0991

紀美 62-5864

ストロベリージャム 64-6110

ティファニーワン 62-8923

たかの音楽教室 62-6894

やま 62-6377

チェリエ 78-5004 21

丸十大塚商店 62-0102

キッチンファーム 62-0610

わかまつ えんむすび

うすだ鯉店 62-0538

イシヤマプランニング 62-4472 24

関口歯科医院 62-7277

関口小児科医院 62-7151 25

春、5月初旬のハナモモも見ごたえがあります

↑コスモス街道 内山峠

9月初旬から下旬にはコスモスまつりは体験イベントなどとっても多彩です。

↑藤岡66km・下仁田35km・内山峠13km

1 岡本石材店 62-0268

中込三丁目

長屋燃料店 62-2438 30

ケイジン地域ケアセンター中込 64-1731

2

26 横町公園

春は桜の花、秋は桜の紅葉がきれい！ぶらんこ・シーソー・すべり台・トイレ

商店会第1P

木内醸造 中込支店 62-0069

冨士クラスタ 62-0071

あさひ堂カメラ 62-8510

内藤美容院 62-3799

明正堂 62-0875

中込二丁目

モニュメント「ともだち」区画整理事業の時に作られた猫をいじめているわけではない

斉藤産婦人科医院 62-0823

中央不動産 62-0086

佐太夫町公園

ぶつけていい壁がある

中込ファインゴルフ&カフェ 77-7748 6

フコク生命 62-2922

クリーニング専科 63-7588

トラウム 63-5649

朝倉 62-0889

8 62-3965 ユニアート レモンハウス

和光堂看板店 62-3131 12

エムズライン 62-2295

ビアン 63-2188

15 63-2581 寿しの石松

土屋P

サングリモ中込P 16

YOU美容室 63-2611

タイ式マッサージ

パルミエクリュ 88-6847

吉澤精機工業

62-0210 長野銀行 佐久支店

エイエイオー 63-5213

サングリモ中込

【3F～6F】サングリモ中込団地

【2F】佐久市つどいの広場交流センター 63-3794

佐久市口腔歯科保健センター 63-3781

サングリモ中込図書館 63-3793

【1F】中込共同作業センター 63-3784

ふれあいストア

佐久市中込交流センター 63-3820

佐久市シルバーサロン 63-3789 19

5月の連休の頃、カイドウの花がきれい

中央グリーンモール

©TT/MM

中込カメラ 62-2852

TELT 20

グリーンモールP

佐久通運P

インプレス 63-3698

1回200円またはコイン2枚

P 27

小宮山歯科医院 63-0070

29

越中屋商店 62-0024

ヒだまりスタジオKDCダンス教室

新日本警備保障 63-2917

ケイジンピアホーム中込 64-8396

GEAR 78-3511

セタまつり
7月上旬のセタまつりは音楽&ダンスイベントがいっぱい。ダンスクラブKDC、コスモスターズジャスオーケストラ、中込中学校吹奏楽部、銭太鼓、ダンスクラブロロリンク、速弾きロックギタリスト高田、アコースティック弾き語りライブなど。
TVチャンピオン、コオロギさんの似顔絵会、園児のお絵かき展示などもあり、佐久地方に夏の訪れを告げる最初のおまつり

63-9502 美容室502 8

88-6811 宅配COOK123

62-3651 蕎游子

090-4738-9029 ペペ

62-3447 丸正ガラス部

62-3853 内藤麹店

←このページをスマホなどで活用してください。

ファミリーマート 64-2007

700m 重要文化財 旧中込学校（太鼓楼）

13

14 63-2568 62-8646

ソーマ中込薬局

ピーターズ 77-7559 RANGE LAND

ラ・エレガント フラワー 090-9358-0727

ローレンス 63-2791

ティグレ 080-4450-4471 MIRAie

山田屋造園 62-0146

中込消防詰所

67-4321 松葉タクシー 28

62-4523 INPEX 木内石油

63-7702 天、

62-0648 ミツワデンキ

←小諸 佐久平 中込

中込駅入口

62-1194 バス停

62-3549 63-2335

中込橋場 太田部・臼田 小海・清里 →

三家方面 ←

都四季の味 62-0901

リトリーブ 64-1670

Seria 64-8373

ジャックと豆の木 63-0027

めん食い処 わ 62-1007

国道254号線

1 公園

水神様が祀ってある。以前は遊水地だった。

2 橋場治療院 63-7328

綿忠 63-5858

4

1時間200円で使える貸し館。毎週火曜・金曜には中込健康マージャンクラブが開催されている。

日本生命佐久支部 62-1196

金沢電機 62-2226

ピュアビューティークラブ 63-7755

洋食屋ボニー 62-0926

Cool Beans 64-8380

3 フローラ 62-8103

セブンイレブン 63-2807

ロックプール 62-7353

不二開発 62-5523

12 藤興産 64-2124

せと美容室 62-1085 11

63-8224 わがや

楽園亭 63-2770 P

日興建設 63-0345 13

トップストア 63-1316

オレンジハット

63-1316 ラムディ

62-6088 昇天

真島理容院

ブレスバー

中込郵便局 62-6563

魚と魚や 63-4100

シザーズ 62-1817

ホテルナカジマ 62-6200

P 洞庭春 62-0457

090-4592-7535 ビンセント

YOU 63-1557

きのえね 62-0806

77-7982 月兎

ラットヤダイニング

咲 090-9005-6677

Dym

大きなケヤキ

グリーンモール内唯一の公衆電話

5月には八重桜がきれい

銀座グリーンモール

5月5日中込区民鯉まつりの中心会場。

金曜市(7～10月) 農家のお母さんたちが直売

佐久浅間ライフナー 77-7281

オートパル佐久浅間 88-6590

26 橋場公会堂 62-5714

中込商店会協同組合 62-5714

商店会第2P 1回200円または専用コイン2枚

初代佐久市長依田勇雄氏銅像

メディコケイジン 63-2701

ベンリーケイジン佐久店 0120-39-8188

惠仁会サテライト介護老人保健施設なかごみ 63-1721

P

銀座すんわ館

信盛堂 62-0198

AZ 62-6322

カサデーメイメイ 63-3832

ノエル美容室 63-0228

丸正商店 62-3447 17

D-BOX

マルサン接骨院 62-7148

サンテラス

井出精肉店 62-0853

ラッキー

酒処ねこまんま 78-3882 16

88-7812 アミューズメントスペースK

吉粋 63-9111 15

ファニーカンパニー 62-0231

加藤生花店 62-0639

アカワ商店 62-2456

62-1510 カトレア美容室

岩崎板金 62-2572

中込二丁目

27

惠仁会駐車場

土地所有者 ㈲関口興行

一力寿し 62-0261 15

ティーボーン 62-6151

64-1751 包括支援センター

高齢者のことはなんでも相談できるところ。

ケイジン健康運動センター メディカルフィットネスジム&スタジオK-BASE 64-1707

P

5 P

クオーレ 090-2145-6106

ショコラ 62-1933

62-2833ちぼり

85-1538

64-9811 ペリエ

A(エース)

アリュール

ハスキー

すばる

63-6334

63-0128

63-1562

64-2580 いいじま

富士 63-2683

和泉 62-5754

ドリーム

サニー 62-0862

ガーデン 62-4005

ティアンホン

大寿し 62-0678

プラウディア

アミーゴ 64-8221

MIKA

エンゼル 62-3955

ハッピー 63-5929

かな

さらさ 62-5429

First

菜茶館 63-1496

ふれあい 62-4049

090-8271-9868 そら蘭

ナイトタウン一番街

P COZY LOUNGE 1J LOUNGE S 楽食BarおんLine 090-2565-7915

船場 090-1557-8170

銀 64-8890

Bar GALNI

マイウェイ 090-7726-1005

オンリーワン

クイーン

ラブ&ラブ 62-8273

とうがらし 63-5512

P

五番街味道筋

My Lady

はなはな 090-8326-8942

こんどう 62-6342 20

舟幸寿司 63-1345

夢雲来都 62-1571

63-7117

63-2002 竜門

88-7531 柏屋旅館〈シェアハウス〉

25

飲み屋さん街の中の卓球場です。ひと汗かいてから飲みに行くのはいかが

62-4649 花園卓球場

ラウンジ光

63-6680 一膳

080-1062-5411 ラウンジ貴美

居酒屋 英（はなぶさ） 64-8723

16

太田美容院 62-0651

中込三丁目

19

ケイジン健康運動センター メディカルフィットネスジム&スタジオK-BASE 64-1707

高齢者のことはなんでも相談できるところ。

佐久グランドホテル 62-0031

木下組 62-0343

味旬丸 63-6106

6

商店会第3P 1回300円または駐車カード1枚

9 ブルーム 090-9353-6870

ROOTS 88-6090

LUMINOUS

Vivi アゲハ 63-7577 倖（さち）

〈いしんぼう 64-1548

62-7147

加藤新聞店 62-0516

クオーン 63-6263

凛 62-6870

セバスチャン

舞姫 62-8789

モテキ理容 62-0996

P 倶留満（グルマン） P 62-0506

P 62-2834 とんきち

21 クレセントムーン 64-8587

62-7696 晩霞

柳生 62-2842

想 63-2388

080-1237-6867 むちゃくちゃ さかい 62-6803

はなちゃ 88-6457

Nico

24 62-8641 ちゃぶ台

62-8865 いち川

62-0777 梅が栄

グランドライン 88-7384

10SION 77-7979

62-0905 クッキ

ひいろ舞 78-5772

↓1F入口

↑2F入口

菊池理容店 62-3561

升 63-5526 P 中華照龍 62-6222

ダンケ

28 ラウンジなつ 63-2717

090-5773-6670 ル・レーヴ

公共機関等の電話

佐久市役所	62-2111
佐久警察署	68-0110
南部交番	62-0249
佐久地方振興局	63-3111
佐久保健所	63-3111
佐久消防署	62-0119
中込郵便局	62-6563
中込中学校	62-0725
中込小学校	62-0065
中込第一保育園	62-0644
中込第二保育園	62-0432
中込駅	62-0002
佐久商工会議所	62-2520

望月12km・松本65km↓

小海18km・清里44km・須玉63km・韮崎74km↓

7

北信林業 62-1023

艶（えん） 63-5201

みなみ 63-1420

8

63-7782 愛に恋

サカガミシューズ 62-0517

中込二丁目

64-8197 アウトレット倉庫

Shishimaru 73-9037

零 64-1622

陽炎（かげろう） 63-4757

22

NEKO 090-9357-6908

ココ・ドリー 62-7680

62-0605 源氏車

成田公園 23

春は桜がきれい。

商店会第5P 1回200円または専用コイン2枚

2F月極駐車場 5,000円/月 お問合せ 62-5714

スマイル 63-1052

料理工房柳 63-7737

63-2814 ハッピークリーニング

柳澤整体院 63-6670

台湾料理濠宴 63-6886

麗人 63-0951

29

楽音酒家 090-5204-0312 オアシス346

東京装美 63-1688

荻原治療院 62-1794

べんきょう亭 62-3827

17

橋場公園 18

万葉歌碑
信濃なる千曲の川の石も君し踏みてば玉と拾はむ

稲荷神社

←焼肉 幸 62-8352

←かのん 63-5333

佐久大橋東

佐久大橋

←このページをスマホなどで活用してください。

※飲食店は中込商店会または中込料飲組合に加盟しているお店のみ掲載しております。

●7月にはこのあたりでどんど焼きが行われる

河川敷多目的広場

8月15日には花火大会が開催される。この堤防と河川敷は絶好の観覧席。

つけばあわじ（夏期のみ） 62-7538

←千曲川

6月初旬には鮎の友釣り解禁でにぎわう

野沢橋

びんころ地蔵↓600m

以前は「中込公園」といい、昔からある公園。S40年代はサーカスの興行や地元商店会によるお化け屋敷などの催し物が行われた。5月5日には中込地区区民鯉まつりが行われ、子供みこしが集結する。