7/8㈯ 中込七夕まつり

来週は中込七夕まつりです。今年もダンスや音楽イベントいっぱいです。

銀座グリーンモール

■ コオロギさん似顔絵会
（1面参照）
午後1時～3時・4時～6時・7時～9時
会場…サンテラス前。
事前予約された方優先です。
☎ 0267-62-5714

■エボディーペイント&キッズネイル（アトリエねこ）
・キッズネイル￥300～
・ボディペイント￥600～

銀座ステージ
ハイぶりっ子ちゃん音楽祭

■ ハイぶりっ子ちゃん&出張バンド塾（ヘビーメタル）　16:30～

■ 内藤未映と BellyFit
（ベリーダンスとかいろいろ）　17:25～

■ ブルーマリンキッズダンス
（ヒップホップダンス）　17:45～

■ ハイぶりっ子ちゃん&出張バンド塾（ヘビーメタル）　18:00～

■ ブルーマリンスポーツクラブ小諸 & Rolo LINK
（ヒップホップダンス）　18:30～

■ 出張バンド塾
（ヘビーメタル）　19:10～

■ 内藤未映・白樺舞踊団
（ベリーダンスとかいろいろ）　19:40～

■ ブルーマリンスポーツクラブ小諸 & Rolo LINK
（ヒップホップダンス）　19:55～

駅前グリーンモール

■恵仁会健康ブース…
★認知症サポーター養成講座
（オレンジカフェなかごみむら特別版）
10:00～12:00　（マスク着用）
会場…ケイジンほっとてらす
参加費…無料
参加人数…8名まで（佐久市民対象）

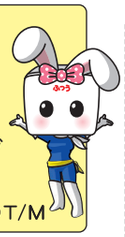
認知症を学んで認知症サポーターになろう。
ご予約・お問合せ☎0267-64-1700

★KOPTによる骨密度測定ブース
体の芯から健康作りしませんか?
測定結果の説明&アドバイス付
1回500円
13:30～17:00

■ 学用品リユース会（無料）
ケイジンほっとてらす前、15:00~

■ 園児のお絵かき展覧会
中込第一・中込第二・城山・野沢・聖愛・泉・大沢・岸野・佐久・カトリックの各保育園&幼稚園の皆さんが描いてくれたたくさんの絵を展示します。

ハイぶりっ子ちゃん
　&出張バンド塾
内藤未映とBellyFit
ブルーマリンキッズダンス
ブルーマリンスポーツクラブ
　小諸 & Rolo LINK
内藤未映・白樺舞踊団　©T/M



■ final
（MC 高田さん & 黒耳ジゼルさん）20:35～

■ハイぶりっ子ちゃん生ビール祭り
おつまみ付き600円

中央グリーンモール

■ 七夕マルシェ　11時～18時
・フード&ドリンク
・ハンドメイド雑貨や天然アロマオイルグッズ販売
・オリジナルチャームづくりワークショップ
・水風船釣り&くじ引き　など
七夕マルシェの出店者情報などは「Design Meeting なかごみ」へどうぞ。

駅前ステージ

■中込小学校金管クラブ
（16:30～）

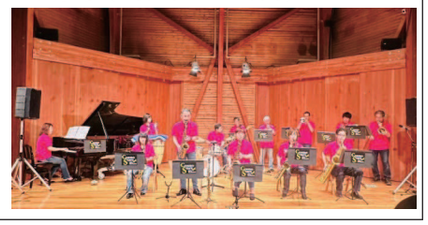
■ KDC ダンス キッズ
（17:00～）

■ 中込中学校吹奏楽部
（17:20～）

■ チアフリッパーズ
（17:50～）

■ ダンスクラブ KDC
（18:10～）

■ コスモスターズジャズオーケストラ（19:00～）

■ ファイアーダンス
（19:40～）

■ コスモスターズジャズオーケストラ（20:10～21:00）