

わたしたち
月3万円ビジネス
生み出しました!

家でも外でもさっと着られる
『くらしこーと』

わたしらしく、いきいきと。自分のスタイルを楽しめるハンドメイドのエプロンやワンマイルウェアで心地よい毎日を送るお手伝い。

自然素材で私の手作りコスメ
『handmade cosmetics 580』

合成成分を使用しない、容器も洗って繰り返し使える、お肌にも地球にも優しいコスメ作り。コスメは作る時代へ!

規格外野菜を活用したい!
『キーマカレーの63(ムーさん)ち』

地元農家の野菜を使って、スパイスキーマカレーを作ります。スパイスカレーで心も体もぽかぽかになってほしいです。

まき

ゆみちゃん

ムーさん

上質な癒し時間を
『クリスタルな音のリトリート』

水晶でできた楽器『クリスタルボール』の澄んだ響きを聴いて、心も体も癒されよう! 日常(いつも)と違う体験を。

小学生のマストアイテム
『信州あるある!! 図書袋』

信州特有の『図書袋』の入手に困り、双子用に自ら制作した経験を活かして、同じ悩みをもつお母さんたちの手助けをします。

リメイクさみの
『miwaFuku』

着物を洋服や小物にリメイクし日々の生活に彩りを添えたい! お気に入りのアイテムに生まれ変わる喜びを共感しませんか?

楽しく学び交わる場
『なるほど Food 実験室』

体に良い食べ物ってなんだろう? おいしいの正体ってなんだろう? 料理実験などを通して自分の目と舌で確かめてみよう!

ゆっか

あつこ

みわわん

やまちゃん

心のオアシス
『ココロア』

子育てママの心の拠り所♪友達とおしゃべりする感覚で心のもやもやをスッキリ片付けお手伝いをします。

まっぴの家食堂の
『おいしいワークショップ』

料理教室&ランチ会の場で、心・体・環境にやさしい食とhappyを届けたい! お母さんたちにお届けします。

デジ団さんいっしょに!
『三池ラボ』

デジタルに困った方を対象に、脱!! デジ団塾(相談)&ミケケのアトリエ(作品制作)で、様々なデジタル化をお手伝い。

いやしの場スマイルカフェ
『認知症との出愛♡』

雑学文字女史プレゼンツ。スマイルお茶べり憩いの場。ちょっとだけ認知症ケアの視点を見直すお手伝いをさせていただきます。

みさつちゃん

みつちゃん

ミケケ

りえりえさん

Facebookページはこちら!

facebook.com/3bizwomen

主催: 佐久市
運営: 株式会社ワークヴィジョンズ
choinaca合同会社
合同会社chioko
デザイン: Design StudioTone.
協力: わたしたちの月3万円ビジネス講座修了生
小高いヤツテミレバ! キャンプ講座修了生

www.sanbiz.jp

21日間限定
**中古カメラ
買取フェア**
3/2(土) 3/3(日)
AM10:00~17:00
佐久市
中込駅前
あさひ堂カメラ

壊れたカメラ、昔のフィルムカメラ、使わないレンズ、期限切れフィルムも、古いデジカメ、コンパクトカメラも、事前持ち込み大歓迎! 受付開始

高価買取はカメラ専門店

※当日お持ち込みのカメラは必ずカメラ専門店に持ち込みます。
※身分証明書(住所が確認できるもの)
※現金取引(当日、現金を現金で渡す場合があります)
会場: 佐久市中込、1丁目18-18
お問い合わせ ☎0267-62-8510

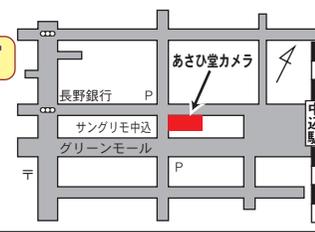
主催: (株) 長野クリエイション 協賛: あさひ堂カメラ
佐久市中込 645-2 0267-62-8510 FAX 62-8675

2(土)・3(日)
中古カメラ買取フェア
不用のカメラを高価買取
地元カメラ店の開催で安心

パスポート・免許用証明写真すぐできます

カメラ・カラープリント
楽しい写真づくりに奉仕する
あさひ堂カメラ
佐久市中込駅通り TEL 0267-62-8510 FAX 62-8675

ビデオテープ
↓
DVDにダビング
安い・高画質!!



スマホなどでカラーで
ご覧いただけます↓

SMILE MARCHE

なかごみ

スマイル😊マルシェ
3/2 sat 11:00-15:00

3ビズマーケット
同時開催!

GOODS & WORKSHOP

Lazy Pace
自由に顔を書くアニマルチャームワークショップ 自己紹介 面白くてカッコいいアクセサリーショップです。

moon flower
布ナブキンとリボンのお店です。インド刺繍リボン雑貨も揃えています♡

chocolate & lemonade
お荷物がたっぷり入るトートなど一点物のハンドメイドを探しにいらしてください☆

るーこもの
可愛いリボンヘアゴムのワークショップです♪2つで1セットの自分だけの可愛いを作りませんか。

MeMe
レジンでパーツを作ったキャンディバックのワークショップをやりまます☆人気の目玉のキャンディバックも作れますよ!

welcome nakagomi
pipipi

SWEETS & FOODS

パルミエ クリュ
オーナーの自慢のスイーツが味わえます♪ 甘さ控えめの生クリームたっぷりのシュークリームやクレープは幅広い世代に好評です。

京都利休の生わらび餅
わらび餅の概念が代わる、とろける食感のわらび餅。黒蜜など4種類の蜜を用意してお待ちしています。

うごく石焼き芋屋さん
薪と石で芋を焼く昔ながらの焼き芋屋さんです。じっくりあつあつ、ホクホクに芋を焼き上げています。ぜひ食べてみて下さい!

佐久商工会議所青年部・佐久平総合技術高校浅間キャンパス
ラーメン甲子園で活躍した佐久平総合技術高校浅間キャンパスの生徒たちが、学校で育てた豚でつくる焼豚や手作りした醤油を材料に、地元農家さんから提供された野菜と北陸産魚介を合わせたラーメンを提供します!

happy nakagomi

START!

DESIGN MEETING NAKAGOMI

情報発信中

Facebook, Instagram, X QR codes