←小諸
佐久平

中込

中込駅入口

中込橋場

太田部・臼田
小海・清里 →

三家方面 ←
都四季の味 62-0901
リトリーブ 64-1670

1
公園
水神様が祀ってある。以前は遊水地だった。

2
綿忠 63-5858
橋場治療院 63-7328

ジャックと豆の木 63-0027

国道254号線

ピュア ビューティークラブ 63-7755
洋食屋 ポニー 62-0926
Cool Beans 64-8380
3 フローラ 62-8103

セブンイレブン 63-2807
ロックプール 62-7353
不二開発 62-5523
12
藤興産 64-2124

4
1時間200円で使える貸し館。毎週火曜・金曜には中込健康マージャンクラブが開催されている。健康マージャンはタバコを吸わない、酒を飲まない、金を賭けない、健康的に楽しむゲームでねんりんぴっくルールを採用しています。

銀座ほんわ館
D-BOX
せと美容室 62-1085
11
わがや 63-8224

金沢電機 62-2226

中込二丁目

5
P

クオーレ 090·2145·6106
イロドリ 88-7718
ショコラ 62-1933
62-2833ちぼり
63-6334 アリュール
10
85-1538 A(エース)
64-9833 ペリエ
ハスキー 63-0128
すばる 63-1562

6
味旬丸 63-6106

商店会第３P
1回 300円
または駐車カード１枚
千円札も使えます
9
63-1180 カラオケ紫陽花
080·7619·8437 六姉妹
アゲハ
V·V·I
63-7577 倖(さち)
LUMINOUS
ブルーム 090·9353·6870
64-1548 くいしんぼう

木下組 62-0343

小海 18km・清里 44km・須玉 63km・韮崎 74km ↓

公共機関等の電話

佐久市役所	62-2111
佐久警察署	68-0110
南部交番	62-0249
佐久地方振興局	63-3111
佐久保健所	63-3111
佐久消防署	62-0119
中込郵便局	62-6563
中込中学校	62-0725
中込小学校	62-0065
中込第一保育園	62-0644
中込第二保育園	62-0432
中込駅	62-0002
佐久商工会議所	62-2520

7

望月 12km・松本 65km ↓

北信林業 62-1023
艶(えん) 63-5201
みなみ 63-1420
8
63-7782 愛に恋
サカガミシューズ 62-0517

中込二丁目

さくらさく小径
浅蓼大橋 ←

←焼肉 幸 62-8352
←かのん 63-5333

佐久大橋東
佐久大橋

P 楽園亭 63-2770
日興建設 63-0345
13
62-1194 オレンジハット
トップストア 63-1316
63-1316 ラムディ

バス停
横断地下道

62-3549 真島理容院
63-2335 ブレスバー
中込郵便局 62-6563
魚と魚や 63-4100
美容室シザーズ 62-1817
14
洞庭春 62-0457
ホテル ナカジマ 62-6200
090·4592·7535 ビンセント
ちょいあす飲み かみ
YOU 63-1557
きのえね 62-0806
CLUB BOSS
みんじゅ
Dym
77-7982 月兎

大きなケヤキ
5月には八重桜がきれい
グリーンモール内唯一の公衆電話
銀座グリーンモール
5月5日中込区民鯉まつりの中心会場。

信盛堂 62-0198
カサデーメイメイ 63-3832
ノエル美容室 63-0228
丸正商店 62-3447
17
マルサン接骨院 62-7148
サンテラス
井出精肉店 62-0853
Nine9

酒処ねこまんま 78-3882
16
88-7812 アミューズメントスペースK

吉粋 63-9111
15
ファニーカンパニー 62-0231
加藤生花店 62-0639
アカワ商店 62-2456
62-1510 カトレア美容室
岩崎板金 62-2572

中込二丁目

富士 63-2683
和泉 62-5754
ドリーム
サニー 62-0862
ガーデン 62-4005
18
ティアンホン 88-2199
大寿し 62-0678
ブラウディア アミーゴ 64-8221

MIKA
エンゼル 62-3955
ハッピー 63-5929
かな
さらさ 62-5429
First 88-7722
菜茶館 63-1496
ふれあい 62-4049
090·8271·9868 そら
蘭 62-7147

ナイトタウン一番街

P COZY LOUNGE 1J
LOUNGE S
楽食BarおんLine 090·2565·7915
船場 090·1557·8170
銀 64-8890
Bar GALNI 19
マイウェイ 090·7726·1005
クイーン 78-3367
ラブ&ラブ 62-8273
とうがらし 63-5512
P

五番街味道筋
オンリーワン

My Lady
はなはな 090·8326·8942
こんどう 62-6342
20
舟幸寿司 63-1345
63-7117
63-2002 竜門
88-7531 柏屋旅館〈シェアハウス〉

25
飲み屋さん街の中の卓球場です。ひと汗かいてから飲みに行くのはいかが
62-4649 花園卓球場
ラウンジ光
63-6680 一膳

加藤新聞店 62-0516
WANNA
クン 63-6263
凛 62-6870
舞姫 62-8789
モテキ理容 62-0996
P
倶留満(グルマン) 62-0506
P
62-2834 とんきち
21
62-7696 晩霞
柳生 62-2842
和イタリアン想 63-2388

さかい 62-6803
はなちゃ 88-6457
Nico 88-6825
24
グランドライン 88-7384
10SION 77-7979
62-0905 クッキ
62-8641 ちゃぶ台
ひいろ 78-5772
舞
62-8865 いち川
62-0777 梅が栄

中込二丁目

金曜市(7～10月)
農家のお母さんたちが直売
初代依田勇雄氏銅像
橋場公会堂 62-5714
中込商店会協同組合 62-5714
26
商店会第２P
1回 200円
または専用コイン2枚

27
恵仁会駐車場
土地所有者 ㈲関口興行

080·1062·5411
ラウンジ貴美
居酒屋 英(はなぶさ) 64-8723

菊池理容店 62-3561
升 63-5526
P 中華 照龍 62-6222
ダンケ
ラウンジなつ 63-2717
28
090·5773·6670 ル・レーヴ

メディコケイジン 63-2701
ベンリーケイジン佐久店 0120-39-8188
恵仁会サテライト介護老人保健施設なかごみ 63-1721
15
ティーボーン 62-6151
64-1751 包括支援センター
高齢者のことはなんでも相談できるところ。

太田美容院 62-0651

中込三丁目

P
P
ケイジン健康運動センター
メディカルフィットネスジム&スタジオ K-BASE 64-1707
19
佐久グランドホテル 62-0031

零 64-1622
Shishimaru 73-9037
フルーツ
陽炎(かげろう) 63-4757
22
NEKO 090·9357·6908
ココ・ドリー 62-7680
62-0605 源氏車

成田公園
23
春は桜がきれい。

1回 200円
または専用コイン2枚
商店会第5P
2F 月極駐車場
5,000円 / 月
お問合せ 62-5714
↑2F入口

スマイル 63-1052
料理工房柳 63-7737
63-2814 ハッピークリーニング

柳澤整体院 63-6670
台湾料理濠宴 63-6886
29
楽音酒家 090-5204-0312
オアシス346

東京装美 63-1688
荻原治療院 62-1794
17
べんきょう亭 62-3827

橋場公園
18
信濃なる千曲の川の細石も君し踏みてば玉と拾はむ
万葉歌碑
稲荷神社

以前は「中込公園」といい、昔からある公園。S40年代はサーカスの興行や地元商店会によるお化け屋敷などの催し物が行われた。5月5日には中込地区区民鯉まつりが行われ、子供みこしが集結する。

●1月にはこのあたりでどんど焼きが行われる

←このページをスマホなどで活用してください。
※飲食店は中込商店会または中込料飲組合に加盟しているお店のみ掲載しております。

河川敷多目的広場

8月15日には花火大会が開催される。この堤防と河川敷は絶好の観覧席。

つけば（夏期のみ）

← 千曲川

6月初旬には鮎の友釣り解禁でにぎわう

野沢橋

ひんころ地蔵 ← 600m